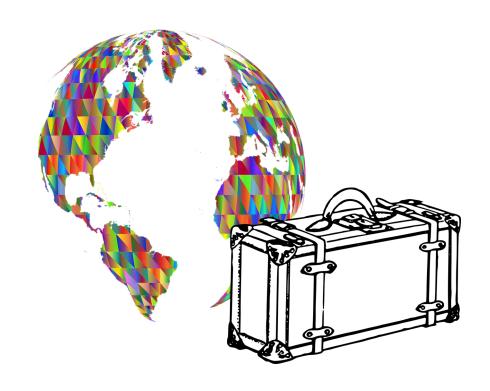
Fundació Privada Integramenet

Plaça de les Cultures 6, local 7 08923 Santa Coloma de Gramenet Barcelona Telf: 934 66 84 08 / 669 010 791



Sueño y realidad

Historias reales i relatos personales sobre el proceso migratorio



Un proyecto de la Fundació Privada Integramenet



El proyecto

La propuesta de la Fundación Integramenet para el día de Sant Jordi de 2019 fue una recopilación de las historias de las personas que atendemos a diario, relatos sobre cómo han vivido la experiencia migratoria. Algunas historias llevan nombre propio, algunas son anónimas, pero todas son diferentes y únicas. Explicar el hecho migratorio, la vivencia personal de este proceso, no es nada fácil ya que supone un ejercicio de introspección en el propio pasado y una revisión de las prioridades en el presente y en el futuro.

Estas historias evidencian que los sueños son una fuerza poderosa para embarcarse en un proyecto repleto de incógnitas pero, a veces, la realidad se impone de forma desalentadora para diluir esos anhelos en la injusticia social. Aun así los protagonistas de estos relatos no se dejan llevar por la desesperación y luchan a diario para conseguir sus objetivos.

Propusimos este ejercicio a las personas que atendemos en la fundación y el resultado ha sido espectacular. Ha habido mucha participación. La intención es editar un pequeño libro con estos impresionantes relatos personales que también estará disponible online.

Relatos

Aleida Garrón Rodríguez, Colombia

"Mi hijo es mi motivación para seguir adelante"

Sueños

Soy Aleida Garrón Rodríguez, madre de un niño de 12 años, ambos de nacionalidad colombiana. Mi hijo es mi motivación para seguir adelante. El 26 de marzo se cumplieron tres años de mi llegada a este país.

Cuando estaba en Colombia, preparando todo para venir, tenía muchos sueños ya que las personas que "me ayudaron" a venir me lo pintaron todo muy bien: Según ellos, acá todo iba a ser muy fácil, en poco tiempo podría tener mi documentación en regla, buenos trabajos. Como todo parecía tan bonito no veía la hora de llegar, para poder trabajar duro y así poder cumplir tantos sueños junto a mi hijo y mi familia.

La realidad

Al llegar, durante los primeros días, fue todo muy bonito, conocí lugares tan hermosos! Pero pasado un tiempo, cuando quise empezar con todo lo que tenía planeado, entonces empezó una travesía muy diferente de la que me habían contado. Lo viví todo como una mentira.

Tenía dos opciones: salir corriendo o enfrentarme a todos los obstáculos que se me presentaban por delante. Como pueden ver, opté por la segunda opción y aquí estoy. Logré traer a mi hijo después de un año, pero desafortunadamente tuvo que regresar a nuestro país. Hasta para él la realidad aquí es muy diferente de como la pintan en nuestro país.

Como me he sentido

Al principio me sentí desconcertada, pero ahora miro atrás y veo todo lo que he logrado gracias a muchas personas que he conocido y que me han brindado la oportunidad de seguir luchando. Es muy duro al estar lejos de mi hijo y de mi familia, pero ellos son mi motor. Todo lo que he vivido ha sido una experiencia y me ha enseñado a valorar tantas cosas que antes no eran tan importantes para mí. Ahora estoy más tranquila y muy motivada para seguir aprendiendo y dar lo mejor de mí.

La fundación Integramenet

Estoy muy agradecida a la fundación porque allí he encontrado a gente maravillosa que nos acoge y nos da la oportunidad de prepararnos, es un gran apoyo. Integramenet es como una gran familia adoptiva para mí, estoy muy agradecida a cada uno de sus integrantes por la dedicación con cada uno de nosotros.

"Mi sueño era poder encontrar "El Dorado" junto a mi apreciada hermana"

Sueños

Mi sueño era poder encontrar "El Dorado" junto a mi apreciada hermana. Llegar a un lugar para poder realizarme y encontrar mi propósito de vida, ya que de donde procedo hay pocas oportunidades para hacerlo.

La realidad

La realidad fue que tuve que pagar un precio muy alto, tuvimos que andar más de 5.000 km por el desierto y coger un horroroso tren que me llevo a perder mi último sueño. Yo me quedé presa en una cárcel de los Estados Unidos durante 22 días y separada de mi hermana. El sueño me duró solo eso, y me mandaron otra vez a mi realidad.

Como me he sentido

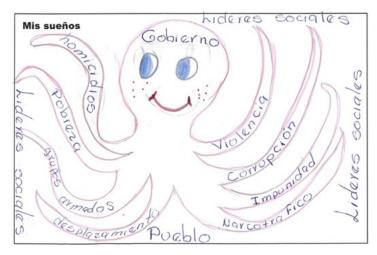
Me siento desilusionada y triste, perdí mi sueño y me separa una gran distancia de mi hermana. Pero la vida me enseño a poder abrir una ventana donde se cierra una puerta.

La nueva puerta fue poder elegir un lugar nuevo en el que poder realizar mi gran sueño y buscar "El Dorado" en otro lugar. Y lo realicé, mi vida se dividió en dos partes: un sueño aplazado para volver a los Estados Unidos y mi nueva vida aquí en esta patria.

La fundación Integramenet

La fundación me dio un lugar en el que poder realizarme como persona, ayudándome a buscar mi propósito de vida y hallando la gran oportunidad de encontrar un nuevo sueño.

La violencia y la impunidad es el día a día en nuestro bello y hermoso país, Colombia"



La violencia y la impunidad es el día a día en nuestro bello y hermoso país Colombia.



Como me he sentido

Me siento con un gran vacio en mi corazón y en mi mente por la forma en que he salido de mi país.



La Fundación Integramenet

Gracias a Integramenet he sentido un gran alivio, un poco de paz y tranquilidad pues se ha convertido en mi mano amiga en la cual puedo confiar.



"Pero somos fuertes y eso nos hace seguir adelante"

Sueños

Decidí salir de mi país por mi situación de vida ya que soy madre soltera. He tenido que trabajar para salir adelante y mis sueños eran venir a España para lograr muchas cosas que en mi país no podía tener, pues me decían que éste era un país de muchos logros, por lo que decidí venir.

Pero al llegar aquí todo fue muy difícil, no hay nada fácil por ser migrantes.

La realidad

La realidad es otra: la gente no dice la verdad. Al llegar aquí se ve todo difícil, lo primero al no tener los papeles de residencia. Nos encontramos con mucha gente que al vernos nos tratan mal por no ser de este país. Pero somos fuertes y eso nos hace seguir adelante. Yo he trabajado mucho tiempo y así he salido adelante.

Como me he sentido

Me he sentido muchas veces bien con las personas con las que he convivido en mi trabajo, pero en otras ocasiones me he sentido mal por estar lejos de mi familia. Y eso es difícil, el haber de enfrentarme a la vida sola.

A veces he tenido que llorar por no sentir la vida como me la esperaba.

La Fundación Integramenet

Integramenet me ha dado un apoyo y me ha brindado

muchas cosas buenas, como ayudarme en la búsqueda de un empleo o soporte emocional. Muchas veces me he sentido como que estoy en familia con ellas y los cursos que he recibido me han ayudado mucho.

Muchas gracias por vuestro apoyo.

"Me he sentido desafiada, pero no desesperada. Todo llega a su momento"

Sueños

Siempre soñé con ser una peluquera y lo logré en mi país. Luego me preparé cómo agente de viajes, pero las circunstancias me obligaron a dejarlo todo y venirme a un país totalmente diferente.

Pero no me arrepiento porqué he aprendido mucho y me sentí acogida por Integramenet, donde Eulalia me apoyó, me animó y me formó. No ha sido fácil, pero aquí estoy luchando para que algún día pueda ejercer y ser peluquera.

La realidad

Es un momento difícil porqué me quedé sin trabajo, pero siento el apoyo de la Fundación que me forma en aquello que me falta.

Como me he sentido

Me he sentido desafiada, pero no desesperada. Todo llega a su momento, pero por ahora voy aprendiendo y formándome a la vez que voy buscando trabajo.

La Fundación Integramenet

Es un apoyo y te ayudan tanto emocionalmente cómo en la formación. Te genera el carácter para ser mejor en el momento en que encuentres el nuevo trabajo.

Anónima

"Esta locura, porque ha sido una locura para mí, el estar aquí, me ha enseñado a ser hoy más fuerte"

Sueños

Mi llegada a España era un sueño que yo tenía des de hace muchos años, pues nuestro país, Colombia, siempre ha estado muy unido a Europa. En abril del año pasado, viajé y llegué a este país a casa de mi hermana y estuve 4 meses sin padrón, pues su esposo no permitió que me empadronase. Fue difícil ver que la realidad a la que me enfrentaba era totalmente diferente de lo que me contaron en mi país. Afortunadamente pude empadronarme en una fundación de Barcelona.

La realidad

En todo este tiempo me he sentido muy solo, triste y aburrido, sin poder tener a nadie que me escuche o que me apoye. Me he tropezado con personas egoístas, interesadas o humillantes que creen que por ser yo inmigrante me pueden faltar al respeto. Me han humillado, me han gritado y he tenido que hacer cosas que en mi país no las hubiera hecho. Hasta he tenido que ejercer la prostitución para salir adelante y así poder pagar mi habitación, comprar comida y pagar el dinero que debo en mi país por el viaje.

Muchos me dicen, si tan bien estabas en tu país porque no regresas, y mi respuesta es que yo estaría muy feliz de regresar a mi país pero desafortunadamente la crisis de Venezuela afectó mucho a mi Colombia y las cosas están muy difíciles allí.

Como me he sentido

Me he sentido solo, muy solo, aburrido y triste, con mucha nostalgia. Me hace mucha falta mi familia, mi país y todas mis cosas. Pero confío en Dios, que todo sea pasajero y pronto se irán solucionando las cosas. Y la vida nos cambia para bien.

Esta locura, porque ha sido una locura para mí, el estar aquí, me ha enseñado a ser hoy más fuerte.

La Fundación Integramenet

La fundación nos ha dado la oportunidad de interactuar yconocer personas de otros países que están en nuestra misma posición. Nos contamos nuestras cosas y tratamos de animarnos. También tenemos la posibilidad de hacer varios cursos gracias a Intergramenet

Anónima

"Otro de mis sueños es traer a mi hermosa madre sin dificultad a este país para poder darle todo lo que se merece"

Sueños

Antes de llegar a este país uno de mis sueños era poder llevar a cabo mi carrera profesional como licenciada en administración de empresas y poder trabajar en el sector de mi carrera. Estuve trabajando en mi país, Perú, pero el sueldo era bajo y no era suficiente para seguir trazándome metas. Actualmente mi país está sufriendo una crisis económica y los sueldos para una trabajadora son bajísimos, entonces tenía que buscar otras opciones para seguir adelante.

Mi hermano, que ya estaba aquí en España, nos propuso a mí y a mí hermana que viniéramos con él. Mi hermana y yo, viendo como estaba la situación en Perú, aceptamos su apoyo y finalmente vinimos a este país sin ningún problema.

Otro de mis sueños actualmente es estabilizarme aquí en este país y estudiar otra carrera o poder hacer una convalidación de mi carrera anterior, sobre todo para seguir formándome y preparándome como persona.

Y otro de mis sueños es traer a mi hermosa madre sin dificultad a este país para poder darle todo lo que se merece, estabilidad y un piso en el que pueda disfrutar y estar más cómoda junto a mí. El mejor regalo sería tener a nuestra madre aquí para dárselo todo en vida ya que gracias a mi madre yo soy lo que soy actualmente, porque gracias a su esfuerzo y trabajo constante yo pude acabar mi carrera profesional en mi país. Mi madre también apoyo a mis hermanos en todo momento, fue padre y madre para nosotros. Yo estoy muy orgullosa de ella porque siempre fue muy valiente y con mucha voluntad, siempre se dedicó a trabajar. Ahora puede descansar tranquilamente en su casa.

La realidad

Ya en este país, mi hermana y yo nos abrazamos muy fuerte y nos dijimos que cumpliríamos cada meta personal que nos propusiéramos. Primero fuimos a la ciudad de Vilanova i la Geltrú en la que vive mi hermano mayor con su esposa, ellos tienen y son socios en un Bar Restaurante. Fueron pasando los días y fuimos tratando a mi hermano y a su esposa y nos dimos cuenta de otra realidad.

Conforme iban pasando los días la mujer de mi hermano buscaba pequeños pretextos para tener problemas con él. Nosotros éramos conscientes pero siempre ofrecimos nuestra ayuda para todo lo que pudieran necesitar. Tantos fueron los problemas que al final decidimos venirnos aquí a Santa Coloma donde vive mi tío, el hermano de mi madre, y mi tía que es su esposa, esperando que nos recibieran bien y nos ayudaran. Pero lamentablemente, también, con el paso de los días, nos dimos cuenta que a mis tíos les incomodábamos, hasta que llegaron a cobrarnos la habitación en la que estábamos mi hermana y yo.

Nosotras, por quedar bien y como somos familia, hemos estado pagando la habitación con lo poco que ganamos en un pequeño trabajo por horas, haciendo actividades para poder cancelar la habitación y cocinarnos aparte.

Yo en particular me quedé muy sorprendida de cómo era posible que nos cobraran todo cuando ellos han ido a mi país y lo han tenido todo. Mi madre los acogió muy bien a los dos, a mi tío y a mi tía, y nunca les cobrábamos nada. Pero finalmente diré que a las personas se las conoce cuando una convive y se aprende mucho, en esta vida cada uno piensa en uno mismo. Pero yo y mi hermana seguiremos siempre juntas.

Como me he sentido

Con todas las odiseas y experiencias que he vivido y obtenido aquí en este país, en parte por medio de mi familia, me he sentido súper mal y doy gracias a Dios que de una manera u otra aprendí a conocer a mi familia y hermano. Aprendí sobre sus caracteres y forma de ser con nosotras, pero sé que en esta vida está mi Diosito lindo que todo lo ve y sé que ellos tendrán sus respuestas más adelante.

Bueno y con las experiencias que he tenido aquí en este país puedo decir que me he sentido súper bien porque he conocido gente buena en mi primer trabajo como cuidadora de un yayo. Aprendí muchísimo y me quedé con los mejores recuerdos de esa familia. Actualmente gracias a la Fundación Integramenet, he tenido la oportunidad de trabajar aquí en Santa Coloma de Gramenet como cuidadora de una hermosa yayita llamada Estrella, con ella comparto y aprendo muchas cosas en mis rutinas diarias con ella. Estoy agradecida con la familia de esa yayita porque son muy buena gente y siempre quieren verme bien. Y finalmente agradecida con Dios por todo lo que voy obteniendo en cada experiencia, porque sé que las cosas siempre pasan por algo, y una aprende a valorarse y a estimarse más como persona y seguir para ade-

lante en todo momento.

La Fundación Integramenet

La Fundación Integramenet ha influido en mí en muchos aspectos. Esta fundación se encarga de formar, educar y prepararte para todo lo que venga. He aprendido a saber, como persona emigrante, cuáles son mis derechos y cuáles son mis deberes como cuidadora. Mediante las charlas y entrevistas te hacen analizar cada situación y gracias a ellas yo he aprendido mucho. Gracias a esta fundación aproveché para seguir estudiando, ya que ellos sacan cursos para aprender y formarse, de esta manera he conocido amistades muy buenas, he aprendido a relacionarme más y seguir adelante a pesar de todo. Y estoy muy agradecida con la fundación por apoyar a todas las personas a continuar y tener mucha paciencia en esta vida, y muy agradecida con la labor que hacen ellos.

Aleida Garrón Rodríguez, Colombia

"Mi hijo es mi motivación para seguir adelante"

Sueños

Soy Aleida Garrón Rodríguez, madre de un niño de 12 años, ambos de nacionalidad colombiana. Mi hijo es mi motivación para seguir adelante. El 26 de marzo se cumplieron tres años de mi llegada a este país.

Cuando estaba en Colombia, preparando todo para venir, tenía muchos sueños ya que las personas que "me ayudaron" a venir me lo pintaron todo muy bien: Según ellos, acá todo iba a ser muy fácil, en poco tiempo podría tener mi documentación en regla, buenos trabajos. Como todo parecía tan bonito no veía la hora de llegar, para poder trabajar duro y así poder cumplir tantos sueños junto a mi hijo y mi familia.

La realidad

Al llegar, durante los primeros días, fue todo muy bonito, conocí lugares tan hermosos! Pero pasado un tiempo, cuando quise empezar con todo lo que tenía planeado, entonces empezó una travesía muy diferente de la que me habían contado. Lo viví todo como una mentira.

Tenía dos opciones: salir corriendo o enfrentarme a todos los obstáculos que se me presentaban por delante. Como pueden ver, opté por la segunda opción y aquí estoy. Logré traer a mi hijo después de un año, pero desafortunadamente tuvo que regresar a nuestro país. Hasta para él la realidad aquí es muy diferente de como la pintan en nuestro país.

Como me he sentido

Al principio me sentí desconcertada, pero ahora miro atrás y veo todo lo que he logrado gracias a muchas personas que he conocido y que me han brindado la oportunidad de seguir luchando. Es muy duro al estar lejos de mi hijo y de mi familia, pero ellos son mi motor. Todo lo que he vivido ha sido una experiencia y me ha enseñado a valorar tantas cosas que antes no eran tan importantes para mí. Ahora estoy más tranquila y muy motivada para seguir aprendiendo y dar lo mejor de mí.

La fundación Integramenet

Estoy muy agradecida a la fundación porque allí he encontrado a gente maravillosa que nos acoge y nos da la oportunidad de prepararnos, es un gran apoyo. Integramenet es como una gran familia adoptiva para mí, estoy muy agradecida a cada uno de sus integrantes por la dedicación con cada uno de nosotros.

Edith Pérez, Honduras

"Llegué a Madrid a casa de una familia de mi país y dormí 20 días en el suelo"

Sueños

Son tantos que cuesta mucho contarlos, pero principalmente, y el más importante, creo que es dar una mejor vida a mi familia. Ver los sueños cumplidos de mis hijas como graduarse en la universidad. Ahorrar un poco y regresar a mi país para buscarme la vida allá como nueva emprendedora en algún negocio.

La realidad

El dolor de dejar a mi familia y que ya casi han pasado 3 años sin verles. Llegué a Madrid a casa de una familia de mi país y dormí 20 días en el suelo. Vale que era verano, así que frio no sufrí. La familia me dio donde vivir y comida en esos 20 días por 300 euros. Luego mi tío me pidió venir a Barcelona y tomé un bus y me vine para acá.

Está difícil encontrar un trabajo, porque sin documentos y con mi estatus es muy difícil. Pero al final encontré y duré mucho tiempo porque la abuela era buena. Pero la realidad dista mucho de la imagen que nos cuentan, y es duro.

Como me he sentido

Muchas veces me siento demasiado sola porque no tengo a mi familia. He llorado mucho pero me doy ánimos porque está fue mi decisión. Dentro de muchos momentos malos también ha habido muchos buenos: el cariño que me dio la abuela que cuidé compensa todo lo malo que a veces he pasado. He sentido discriminación muchas veces, eso se percibe, pero no le doy importancia.

La Fundación Integramenet

Que puedo decir de la fundación, que ha sido lo mejor que he encontrado. Todas las personas que allí trabajan tienen ese don de ayudar. Y solo puedo decir: gracias infinitas.

Emma, Honduras

"La realidad... no es fácil dejar en mi país a mi hijo y mi familia por buscar un sueño"

Sueños

Mis sueños antes de llegar a España eran: preparar a mi hijo, darle una buena educación, tener una casa propia, tener mi propio negocio en mi país. Lastimosamente en mi país no hay empleo y se gana muy poco.

Otro de mis sueños fue siempre viajar a España, desde hace más de 15 años. Y en el 2018 se me dio la oportunidad. Y mis sueños aquí son tener un trabajo fijo, tener mis papeles y traer a mi hijo para que estudie aquí.

La realidad

La realidad... no es fácil dejar en mi país a mi hijo y mi familia por buscar un sueño. Tener un estilo de vida mejor, tener más oportunidades de empleo, ayudar a mi familia, superarme aquí, aprender a hablar catalán... entre otras aspiraciones.

Como me he sentido

Me he sentido sola, triste, deprimida, angustiada, desesperada, al no tener trabajo. Me siento muy mal al recordar que tengo a mi hijo a muchos kilómetros de distancia y al no tener a mi madre y tener a toda mi familia lejos de mí.

La Fundación Integramenet

La fundación es lo mejor que la vida ha puesto en mi camino.

De Integramenet he aprendido mucho: cursos, conocimientos que antes no tenía, oportunidades de trabajo. Pero sobretodo haber conocido a Fina y a todo el equipo, personas con carisma, entregadas a su trabajo. Han ayudado mucho a las personas inmigrantes sin importar raza o color.

Esther Scrofani, Venezuela

"He comenzado una nueva vida desde cero pero arrastrando una tristeza en mi corazón por circunstancias fatales"

Sueños

Tener mi propio piso o casa, buen trabajo. La vida me ha dado la posibilidad de soñar y de convertir mis sueños en una realidad, a pesar de las distintas circunstancias muy duras que he pasado en mi vida, sigo avanzando al objetivo de mis sueños mientras Dios me da aliento de vida.

Dentro de tantos sueños planteados, muchos ya han sido una realidad, aún faltan otros. Mi sueño principal es ser feliz en cualquier lugar, tiempo y situación en la que me encuentre. Sueño ser siempre productiva, tener a mi familia cerca nuevamente i sentir sus abrazos. Tener a mi madre conmigo, ya que llegué de Venezuela a este hermoso país España y no pude traerla conmigo. Sueño tener mi propio negocio; ayudar, dentro de mis posibilidades, a otros; ser una madre y cuidadora ejemplo para mis hijos y otras personas; sueño con dejar huellas que alimenten los sueños a otras personas y no por mis pisadas sino por mis actos y manera de proceder hacia otros y ante la vida.

La realidad

Llegué a España en diciembre de 2018, he comenzado una nueva vida desde cero pero arrastrando una tristeza en mi corazón por circunstancias fatales, tanto personales y familiares como por las propias de Venezuela. Pero intento hacer hasta lo imposible para que eso no interfiera en los objetivos

planteados.

Es poco el tiempo que estoy aquí, no estoy muy cómoda pero le doy las gracias a Dios porque tengo donde recostar mi cabeza para dormir, no ha faltado el pan de cada día, he conocido a mucha gente porque me acerco a ellos ya que las personas andan en mucho afán. Vine para pasar más tiempo cerca de mis hijos pero el trabajo no le da oportunidad de que se cumpla ese tiempo de compartir como lo anhelamos. Los trabajos o empleos cada vez son más escasos, pero estoy agradecida porque tengo uno de fin de semana y eso es bueno.

Como me he sentido

Me siento un poco sola porque soy muy familiar y siento que no he logrado compenetrar lazos de amistad pero sigo insistiendo, ayudando, queriendo a las

personas y dándome todos los días ánimo para seguir avanzando. Tengo la convicción que sí, que puedo, que estoy en el lugar indicado, el lugar correcto, ya que si estoy aquí es porque así Dios lo ha permitido. Lo que me siento es con gran actitud y arriesgada a dar pasos de Fe, que cada día será mejor y sino es asñi pues lo tomo como un aprendizaje.

La Fundación Integramenet

La fundación para mí ha sido mi hogar, mi familia, mis amigos, porque así me han hecho sentir ya que me han recibido desde un principio con los brazos abiertos. En cada uno de los que trabajan hay un gran calor humanitario, lo hacen con todos los que llegan, no hacen distinción. A todos, y así lo siento, nos han tratado igual, con el mismo amor y paciencia

Nos brindan muchas oportunidades, con ustedes me siento en casa, se dispersa mi mente y me alientan a seguir avanzando. Siempre tienen una sonrisa que anima. Gracias.

"Mucha gente piensa que España es sinónimo de riqueza pero no es así, hay que perseverar y ser optimista"

Sueños

Desde muy joven mi sueño era estar en un país como España, un país hermoso. Conocí una persona por Internet que me dijo que si quería viajar a España a falta de trabajo en mi país (Colombia). Decidí decirle que si sin conocer a aquella persona, y llegó el día en que viajé a España.

Decidí viajar también porque soy madre soltera. Tengo una hija de 20 años, luché por sacarla adelante y ahora que estoy aquí quiero darle lo mejor. Y mi madre, que ya es mayor, no quiero que siga trabajando. También quiero una casa, tener mi familia aquí en España, porque es un país con mucha seguridad en comparación con mi país.

La realidad

Veo que este país es un país de muchas oportunidades, aquí he podido hacer cursos que en mi país tendría que haber pagado mucho dinero y no los pude hacer en su día. Aquí la sanidad es muy buena.

Hay que tener mucha paciencia para conseguir los papeles pero poco a poco se logran. Mucha gente piensa que España es sinónimo de riqueza pero no es así, hay que perseverar y ser optimista. Ser emigrante no es nada fácil, significa tener muchas experiencias, hacer cosas que nunca hacemos en nuestros países. Pero estoy agradecida de estar aquí.

Como me he sentido

Me siento agradecida de estar aquí, aunque he pasado por

muchas humillaciones. También le doy gracias a Dios porque he conocido a un hombre maravilloso, el cual me ha brindado su apoyo emocional. Estoy en país que me ha brindado cosas buenas, no todo es malo. He conocido gente buena. Aunque ahora estoy de posada en una casa donde cuido un niño. Me he sentido humillada allí, pero ahora estoy bien. Y Dios me sacará adelante.

La Fundación Integramenet

Estoy agradecida a la Fundación Integramenet porque desde que llegué me han acogido y me tratan bien. Me han formado con los cursos que he hecho. También he conocido gente buena por medio de la fundación. Mi primer trabajo lo obtuve por medio de la fundación. Gracias.

"No es fácil conseguir un trabajo. A veces uno se siente desanimado y triste al saber que uno busca y busca y no encuentra nada"

Esta es una breve reseña de mi experiencia laboral en mi país de origen: presté mis servicios profesionales para empresas privadas durante un periodo de 8 años. Después trabajé para el gobierno de mi país durante 17 años. Trabajando y estudiando al mismo tiempo, no fue nada fácil. Se necesita sacrificio para realizar ambas cosas. Tomé la decisión de seguir preparándome porque quería forjar un mejor porvenir y futuro para mi vida obteniendo la licenciatura en administración de empresas.

En el lugar en el que yo trabajaba para mi país, el gobierno decidió cerrar la institución de la noche a la mañana y despidió a todo el personal dejándonos sin trabajo. Viendo la situación en la que me quedaba, tomé la decisión de trabajar de forma independiente llevando la contabilidad de ciertos negocios. Pero de repente mi situación volvió a cambiar nuevamente.

En vista que los negocios a los que yo llevaba la contabilidad iban cerrando, porque la economía no está muy bien en mi país, tomé la decisión de emigrar por la falta de fuentes de empleo. Determiné venir a España, teniendo la esperanza que acá yo tendría muchísimas oportunidades de obtener un trabajo. Pero resulta que si uno no cuenta con los documentos ni permiso de trabajo es muy complicada la situación. Las oportunidades para uno son muy reducidas. Cuesta mucho optar o aplicar para una plaza de trabajo, pero uno siem-

pre mantiene la esperanza de tener un trabajo.

No es fácil conseguir un trabajo. A veces uno se siente desanimado y triste al saber que uno busca y busca y no encuentra nada. Pero gracias a la labor que proporcionan las fundaciones en este país, y en especial la Fundación Integramenet, uno vuelve a tener la esperanza y ve la luz al final del camino. Porque estas fundaciones son de mucha ayuda para alguien que se encuentra de forma irregular en este país. Nos motivan y nos alientan animándonos y ofreciéndonos muchas cosas que son útiles y necesarias para poder desenvolvernos.

"Vine a este país con sueños, visiones y metas que cumplir: ser una diseñadora de moda"

Sueños

Mis padres ya no viven, ya fallecieron, somos 8 hermanos y yo soy la penúltima. Desde muy pequeña mi sueño fue ser una gran diseñadora de moda. Recuerdo que yo le hacía los vestidos a mis muñecas. Soñaba y me imaginaba que algún día mis creaciones desfilarían por empresas grandes de moda, pero no fue así. Cuando murió mi madre yo quedé huérfana a la edad de 8 años.

Mi infancia fue dura sin el cuidado de mi madre, fuimos separados los 8 hermanos. Entonces empecé a hacer trabajos desde muy temprana edad. Pero pude elegir mi educación y opté por enfermera. Ayudé a muchas personas con las que trabajé. Yo creo que al no haber tenido el afecto en mi niñez opté por ser enfermera. Al realizar este trabajo me siento como si estuviera en una familia, pero nunca pude realizar mis sueños como diseñadora de moda. Pero algún día deseo que mi sueño se haga realidad.

La realidad

Vine a este país con sueños, visiones y metas que cumplir: ser una diseñadora de moda. Me hablaron mucho de Europa donde la educación y los diseños de moda son más modernos, actualizados. Yo vi una gran oportunidad para realizar el sueño de convertirme en una gran diseñadora de moda. Preparé mis maletas y vine. Cuando llegue aquí me sentí

muy feliz, y me dije "wooow", aquí haré que mis sueños se realicen.

Pero la realidad fue otra, las cosas no fueron como me habían dicho. Y vi tantos obstáculos... uno de ellos: la falta de documentación, que no te permite la oportunidad de formarte en algún curso, no te da la oportunidad de postular a un trabajo. Es duro enfrentar la realidad como inmigrante, lejos de tu familia, sin trabajo ni documentación. Simplemente te decepcionas y nada es como te lo habías esperado. Y ahora mi sueño de ser una diseñadora de moda está muy lejos ante tantas adversidades y obstáculos que hay en este país.

Como me he sentido

Me he sentido muchas veces decepcionada, triste, sola, sin familia, sin apoyo, al no tener oportunidades como personas inmigrantes. Simplemente por ser una persona indocumentada te cierran las puertas. Ahí es cuando muchas veces me pongo a pensar ¿Alcanzaré mis sueños algún día? ¿Mis sueños como diseñadora de moda se harán realidad en este país? Muchas veces me hago estas preguntas. Es duro dejar tu país y tu familia por ir en busca de cumplir tus sueños y metas. He necesitado mucho de mi familia, pero al estar lejos me he sentido tan sola.

La Fundación Integramenet

Para mí, la fundación Integramenet, es muy importante en mi vida. Desde que estoy aquí es el único sitio que no me cerró la puerta. Más antes me acogió, me dio oportunidad de formarme en cursos, oportunidad de optar a un trabajo. Yo creo que la Fundación Integramenet merece un reconocimiento de este país porque es la única que ayuda a los inmigrantes y les ofrece oportunidad de formación.

"He visto personas que al emigrar terminan en la mendicidad al no contar con apoyo alguno"

Durante las casi 12 horas de vuelo desde Venezuela, solo me animaba la idea de volver a ver a mis hijas ya que hacía casi 3 años que no las veía, ni podía abrazarlas y ni darles todo el cariño de padre que les ha faltado desde que decidieron emigrar a esta noble tierra.

Tenía una gran incertidumbre de cómo sería la vida aquí, atrás dejaba mi hermoso país lleno de problemas donde sencillamente no era posible seguir viviendo. Al llegar al aeropuerto tuve mi primer encuentro con la cultura española, concretamente con las personas de inmigración, por algo de las normas para el ingreso a este país. Fue mi primer contacto con españoles fuera de mi país, los españoles de mi país son gente muy buena. Al final todo se resolvió satisfactoriamente. Yo no esperaba menos, muy amables y comprensivos me dieron la bienvenida.

En lo particular, me he sentido frustrado debido a las dificultades para encontrar trabajo, alquilar un piso o simplemente abrir una cuenta bancaria. Son estrictos y las leyes laborales y de hacienda se cumplen a cabalidad. No importa el grado de preparación que uno tenga, si no tienes permiso laboral no puedes ejercer tu profesión ni ninguna otra actividad laboral. Así que prácticamente te ves en la obligación de aceptar cualquier oferta, por muy baja en calidad y no muy bien pagada que sea.

Mirna Romero, Honduras.

En la zona en la que resido conocí a la fundación Integramenet, que se encarga de recibir a inmigrantes con problemas de documentación adecuada y baja preparación, y lo hace gratuitamente sin importar la condición social, o etnia. Quedé muy sorprendido de lo organizados que están. Dan orientación y prestan apoyo a todas las personas que allí acuden. Su personal está muy cualificado y te guían con gran dedicación y calor humano mediante charlas y reuniones continuas en las que te orientan sobre los primeros pasos a seguir para regularizar tu situación con éxito.

Al acudir a estas reuniones de la fundación, uno al principio siente que no es lo que esperaba pero a medida que avanzas te das cuenta de la importancia que tiene todo lo que ellos pueden enseñarte. Aparte sientes una sensación de no estar solo. En pocas palabras, te sientes asistido.

No sé si existen fundaciones similares, en las que se dedica tiempo y asistencias al inmigrante, en otros países, por lo menos no en mi país y tampoco en países que he visitado. Me parece una gran labor la que realizan. He visto personas que al emigrar terminan en la mendicidad al no contar con apoyo alguno.

¡Bravo Integramenet!

"Sufrí en el momento en que vine aquí, pero gracias a dios he salido adelante con mi esfuerzo y mi valentía y con todas las ganas de superarme"

Sueños

Antes mi sueño es eran ser una pedagoga y poder estar con mi hijo y mi familia, tener un trabajo y no separarme de mis seres queridos. Poder permanecer siempre en mi pueblo, en mi país. Ser una gran profesional desempeñándome en mi ámbito profesional.

Me gusta la Política, ser líder de un partido político es otro sueño por cumplir. Pero sé que nunca es tarde y un día muy lejano los voy a poder cumplir.

La realidad

Es un sueño no cumplido por ahora. Dadas las circunstancias por la que pasa mi país, el pueblo hondureño está sumergido en una política sucia que no ve la realidad.

Por esta razón mi realidad fue la de emigrar a éste país, a pesar de no querer dejar a mi familia, debía hacerlo. Sabía que sólo arriesgándome podía superarme en mis anhelos materiales, pero no en la forma que yo deseaba, cómo pedagoga, sino con lo que este país me presenta.

Como me he sentido

Durante todo este proceso a veces me he sentido sola, depresiva. Pero me gusta este país y encontré una familia que me

Nelly Benitez, Honduras.

ha apoyado con el trabajo y me ha querido como una más de sus miembros.

Sufrí en el momento en que vine aquí, pero gracias a Dios he salido adelante con mi esfuerzo y mi valentía y con todas las ganas de superarme.

La Fundación Integramenet

Conocí la Fundación por medio de una persona muy especial, una amiga, una mujer que me bridó su amistad, sin conocerme. En la Fundación he adquirido nuevos conocimientos. Es una fundación que brinda un gran apoyo a las personas que tenemos problemas por una situación de irregularidad en este país.

"He aprendido a ser más sociable, más comunicativa"

Sueños

No tenía planes de migrar, pero sin embargo la situación en mi país me hizo sentir obligada a dejar a mi familia. Mi sueño, mis planes antes de salir de Honduras, mi país, eran llegar a España y en dos días tener un trabajo, trabajar 5 años seguidos y cada año alcanzar la metas propuestas de: Pagar mi deuda (Deuda que casi todo latino contrae en su país de origen para poder migrar) en 5 meses; ahorrar para ser capaz de abrir mi propia empresa y ayudar a mi familia.

La realidad

La situación en el mercado laboral se vuelve cada día más competitiva y el cambio horario te dificulta el día a día.

Como me he sentido

Durante los muchos meses que ya llevo lejos de mi familia, el cambio no ha resultado fácil, pero tampoco es imposible.

He aprendido a ser más sociable, más comunicativa. Es una experiencia inolvidable que te hace aprender muchas cosas buenas en el rugro (ámbito) laboral. Y ello me ha ayudado a crecer como persona.

La Fundación Integramenet

Ha influido de una forma impactante en mí. Es como una escuela que me ha ayudado a ser más profesional, a la vez que me ha ayudado mucho psicológicamente por las actividades que se realizan en cada una de las chalas.Por ello soy feliz de haber conocido a la Fundación Integramenet.

"Tengo una razón por la que luchar y seguir adelante : mis hijos."

Sueños

Mis sueños son conocer y saber cómo se trabaja en España, saber y conocer cómo se vive en este país. Pensaba que una persona venía al país y encontraba trabajo sólo con llegar, de un modo muy rápido. Nunca imaginé la cantidad de cosas que se necesitan para poder trabajar aquí.

La realidad

La realidad es que cuesta encontrar trabajo y aún más cuando sólo te piden papeles, lo cual hace muy difícil la situación. La verdad es que la situación real jamás es tal y cómo se la dibujan en el país de origen.

Uno piensa que aquí todo resulta fácil, trabajar y vivir en una casa, pero hasta la vivienda resulta un impedimento, lo cual es una dificultad añadida a la situación general.

Como me he sentido

Ha habido días de todo, unos días han sido tristes y otros alegres. Pero intento ir hacia adelante, siempre viendo cómo hacer algo que me mantenga ocupada y de este modo no darle tiempo a la tristeza, ante todo porque tengo una razón por la que luchar y seguir adelante : Mis hijos.

La Fundación Integramenet

En la Fundación me he sentido bien. Las charlas informativas han ayudado a levantar mi actitud, pues entes me sentía muy mal. Sé que lograré muchas cosas positivas. Gracias.

"Mi corazón está partido en 2, es un proceso que tarda tiempo y hay que tener paciencia en cada cambio"

Sueños

Soy hondureña llegue a España hace 6 años, tengo muchos sueños por cumplir. MI motivación cada día fluía mucho, en mis decisiones, necesitaba un cambio en mi vida y mi familia. Lo he logrado gracias a Dios y al apoyo incondicional que he tenido. Mis esfuerzos y mis luchas avanzaban confiadamente en la dirección de mis sueños.

Ahora mis sueños son encontrar mejores oportunidades y darles a mis hijos un mejor futuro.

La realidad

La realidad de mis sueños aún no la he logrado. Al ser inmigrante, no es fácil ya que he encontrado un panorama diferente a mis ilusiones y objetivos. Sé que lo lograré, con tiempo, dedicación y lucha constante.

Como me he sentido

Poco a poco me siento más realizada. He pasado momentos buenos y otros muy difíciles. Mi corazón está partido en 2, es un proceso que tarda tiempo y hay que tener paciencia en cada cambio.

La Fundación Integramenet

La Fundación Integramenet es mi primer refugio. Les doy las gracias por escucharme y apoyarme en todos los medios. He

Samira Cheaib, Marruecos

adquirido muchos conocimientos en el ámbito laboral y social y ahora lo que he aprendido lo reflejo en el día a día. Gracias por su apoyo incondicional.

"Por fin he podido cumplir mi sueño, he aprendido muchas cosas y ahora tengo dos países en los que poder vivir"

Sueños

Visitar España siempre ha sido uno de mis sueños: para ver cosas nuevas, aprender el idioma, hacer amigos, conocer su cultura... Desde pequeña siempre he pensado en vivir en un país diferente del mío para formar mi familia, porque me gusta viajar.

La realidad

Por fin he podido cumplir mi sueño, he aprendido muchas cosas y ahora tengo dos países en los que poder vivir. España es mi segundo hogar. He nacido en Marruecos y he vivido y viviré España. Vine muy joven, me casé y tuve hijos, están muy contentos de vivir aquí.

Como me he sentido

Estoy orgullosa de mi misma, he sido muy valiente porque he cumplido mi sueño. He tenido la gran oportunidad de venir a Barcelona.

La fundación Integramenet

Después de estar un tiempo aquí, quise buscar trabajo y conocí a Integramenet. En un principio vine a la fundación para apuntar a mi hija a un refuerzo escolar y vi que también hacían reuniones para ayudar en la búsqueda de empleo, y gracias a Dios que me apunté!

"Antes de llegar, era un sueño el superarme a mí misma y tener un mejor futuro económico. Ahora uno de los sueños es regresar a ver a mi familia"

Sueños

Antes de llegar a España era un sueño de superarme a mí misma y tener un mejor futuro económico, tanto para mí como para mi madre y hermanas.

Ahora uno de los sueños que tengo siempre en mi mente y siempre presente es regresar a ver a mi familia, a la vez que superarme como persona y madurar en muchos sentidos y aspectos de mi familia.

La realidad

Ha sido algo muy duro en muchos trabajos. El querer establecer una relación de amistad con algunas personas o desear encontrar trabajo muy pronto, pero entender que hay que tener que espabilarse para encontrarlo, y encima tener que hacerlo sin documentación es muy complicado. Y aún es más difícil encontrar algo estable y seguro. Yo pensé que todo sería muy diferente, pero mi realidad ha sido que uno debe ser muy paciente para conseguir algo en este país.

Como me he sentido

39

En muchas ocasiones me he sentido triste y feliz, sobre todo por las circunstancias en que uno está aquí, en soledad, sin amigos y sin familia ni conocidos. Eso influye mucho en el día a día de uno en éste país.

La Fundación Integramenet

Me siento muy agradecida con la Fundación, porque he llegado a tener muchas cosas buenas, ya sean trabajos, cursos o conocer y coincidir con las personas que me han ayudado allí. Estaré agradecida siempre con la Fundación.

Ya..., Perú

"Cuando llegué con mi hermana gritamos de alegría, nos abrazamos y nos dijimos las 2 mirándonos que lograríamos nuestro sueño"

Sueños

Antes de llegar a España mi sueño era venir a conocer este país y poder trabajar para juntar mi platita para una casita propia ya que yo vivo alquilada. Yo tengo 4 hijos, 3 son pequeños todavía y una que está entrando en la adolescencia. Una madre quiere que sus hijos tengan una estabilidad y no vivir de un lugar a otro.

Por mis hijos decidí venir a este hermoso país, ya que tengo familia que está aquí desde hace muchos años, como un hermano que tengo, el segundo de los mayores. Yo soy la tercera y mi hermana la última, él nos trajo a las dos hermanas y nos dijo que nos iba apoyar. Con el dolor de mi corazón dejé a mis hijos, no sabe cómo me sentí dejando a mis hijos. Destrozada, como madre es difícil, porque una lo hace por darles lo mejor y que no les falte de nada. Cada día que crecen necesitan más, yo y mi hermana decidimos apoyarnos en todo momento, llegando las 2 juntas.

La realidad

Cuando llegué con mi hermana ingresamos sin ningún problema, gritamos de alegría, nos abrazamos y nos dijimos las 2 mirándonos que lograríamos nuestro sueño. Porque tenemos conocimientos que aquí en España, y en todos los países

vecinos, dan muchas oportunidades a los inmigrantes como nosotras que vienen a trabajar para sus familias y lograr sus sueños.

No es fácil dejar a tus hijos y familia es muy triste. Yo como madre, quiero que este sacrificio mis hijos, más adelante, lo sepan valorar. Porque a veces las familias contrarias y amistades solo critican que dejes a tus hijos pequeños. Pero solo hay un Dios que todo lo ve, lo que como madre lucho día a día sin parar por mi familia.

Como me he sentido

De verdad, yo me he sentido mal teniendo familia aquí y no teniendo su apoyo, porque pensé que teniendo familia aquí la realidad iba a ser de otra manera. Pero fue todo lo contrario, no era lo que yo esperaba. Mi hermanita y yo aquí solas, y nuestra familia y hermano no nos supo ayudar como es debido. Nuestros tíos nos empezaron a cobrar el alquiler, de verdad que lo hemos pasado fatal. Durante cinco meses nos cortó el agua, nos prohibió utilizar mucha energía. Nosotras no éramos así cuando ellos llegaban a Perú de visita, mi madre y nosotras los atendíamos con mucha voluntad y cariño.

La Fundación Integramenet

Gracias a una amiga de mi prima que tiene familia aquí, vio nuestra desesperación y nos comentó que en la fundación daban charlas y orientación a las personas sin papeles y a todos los inmigrantes como nosotras. Nos dieron ganas de seguir adelante con nuestro sueño y contamos con personas preparadas. En la fundación hay voluntarios que dan charlas y nos hicieron sentir bien y le dimos las gracias a Dios porque hay personas buenas todavía que sin conocernos nos brindan su apoyo. Estoy feliz de ser una de las tantas perso-

nas que estamos lejos de nuestro país, la unión hace la fuerza: Que viva la Fundación Integramenet!

Yajaira Camacho, Venezuela ¡La venezolana que lucha por un mundo mejor!

"Un 13 de abril salí de mi país, el mismo día en el que mi hija cumplía 20 años. Fue toda una dura prueba de amor"

Sueños

Al igual que Martin Luther King, "tengo un sueño, un solo sueño, seguir soñando con la libertad del mundo, con la justicia, con la igualdad... Y ojalá ya no tuviera la necesidad de soñar con tanto."

He vivido toda una vida en un país maravilloso pues Dios lo ha dotado de todo: riquezas naturales incalculables, la magia impetuosa de bellos espacios naturales que muchos países desearían y unas gentes y un clima tan cálidos que todo turista que nos visitaba, mi país lo conquistaba.

La casa humilde y grande que me vio crecer entre algarabías y silencios, a veces entre penurias y en otras ocasiones abundancias, me ha visto partir. Aquel plumaje de colores que creció en mi espalda y que me permitió volar tanto hacia cada rincón mágico de mi amada Venezuela, hoy llora mi vuelo a fronteras nuevas y desconocidas. Y yo lloro en silencio el dolor de la patria que forzosamente he tenido que dejar.

La realidad

Un 13 de abril salí de mi país, el mismo día en el que mi hija cumplía 20 años. Fue toda una dura prueba de amor. Me parecía irreal salir de Caracas justo ese día. Pero en mi nueva realidad debían prevalecer mis nuevas metas, los sueños que el 14 de abril cruzarían conmigo el océano hacia un nuevo continente: Europa, Barcelona en España me esperaba.

En mi mente visualizaba ya el trabajar, adaptarme a la nueva cultura, aprender el idioma de Cataluña, enfrentar los tropiezos y obtener los documentos para lograr el sueño: trabajar y por fin caminar legalmente. Mi realidad hoy es un poco abrumadora, he sorteado las dificultades de no poseer una identidad Europea, he caminado sin parar buscando que alguien se apiade de mi realidad irregular y me dé un empleo. Aún no lo he conseguido, pero sigo luchando para lograrlo.

Como me he sentido

Después de los 250 días que llevo en España, Santa Coloma ha sido mi nueva casa. A veces muy fría y otras veces muy cálida. Y aunque la ciudad esté llena de luces por las noches yo sigo viviendo las carencias de los míos y de mi país.

Muchas veces me he sentido sumergida en un mar de preguntas y dudas, pero cuando eso persiste me lavo la cara con un vaso de agua helada... y entonces me digo a mi misma que he de convertir los que, como y cuando en oportunidades. Me abrazo a mi Fe y a mis oraciones y pienso que, aunque aquí nada soy, nada tengo, nadie me reconoce y nada he producido aún para aportar al fisco, me siento en DEMOCRACIA, dignamente ME SIENTO GENTE.

La fundación Integramenet

Toda la gente que aquí trabaja nos dedica su tiempo sin pedirnos nada a cambio. Gracias a la Fundación Integramenet, y a pesar de la nostalgia que al subir a aquel vuelo dejaron en mí las lucecitas que veía desde la ventanilla del avión, hoy mi camino se hace más firme. En esta fundación he encontrado alivio para mi alma y aprovecho cada actividad que realizo.

Hace poco tiempo que vengo a la fundación, desde febrero, pero

aquí me han brindado las herramientas para poder afrontar mi situación como inmigrante. Integramenet es la nueva casa para tantos inmigrantes que día a día, y gracias a las diversas actividades que aquí se ofrecen, nos da la oportunidad de disfrazar la nostalgia e invertir horas en tareas productivas para poder así cristalizar nuestros sueños. Aquí siento que convivo con los míos!

Sé que pronto la historia de mi vuelo será narrada de una manera fantástica, y que el Dragón de Sant Jordi ya no me aterrará más porque, más que conseguir a un caballero que me salve del Dragón, yo seré la heroica mujer que domará cada adversidad y escribiré: "Cuando a todos los venezolanos nos lanzaron a las manadas de lobos furiosos, yo regresé siendo la líder de esa manada..."

¡Gracias Integramenet!

¡Gracias por tanto!

¡Feliz Sant Jordi!

45

Anónima

"He tenido ganas de rendirme, coger mi maleta e irme, pero me aquí me retienen mis sueños"

Sueños

Hola, me presento: quiero compartir los que eran mis sueños en un momento de mi vida. Tengo 28 años, mis padres me dieron la oportunidad de poder estudiar, de ser alguien útil en la vida. Pude lograr terminar el colegio, pero me quede ahí. No seguí.

Entonces empecé mi vida laboral y a tener sueños. A esa edad ya quería tener una casa donde vivir, sin pensar que me pudieran echar a la calle, un hogar, un hijo, un negocio, ahorros... Cosas que poco a poco en mi país estaba empezando a lograr. Pero en mi país el salario no está bien pagado, cuesta avanzar. Aun así, lo intenté i lo seguiré haciendo aun estando lejos de todos y de todo.

La realidad

El hecho de estar "acomodado" en un lugar y que, de repente, todo cambie es bastante difícil de asimilar. Aunque, hoy por hoy, aun no sufro por mi situación aquí, al bajarme del avión pensé que todo iba a ser tan diferente... He tenido ganas de rendirme, coger mi maleta e irme, pero aquí me retienen mis sueños.

El estar aquí y no tener a quien ir a tocar a la puerta, que los que te brindaron su ayuda estando aquí se alejen, el levantarte y no saber hacia dónde dirigirte, el tener una deuda por venir aquí a luchar, no tener ni un solo céntimo en el bolsillo, el todos los días levantarme y pedir solo a Dios ayuda. Esta es mi realidad.

Como me he sentido

Me he sentido frustrada, abatida, con dolor, engañada, porque me pintaron este lugar como el paraíso y no es así. Me he sentido humillada, porque me he topado con personas que me han hecho sentir mal con sus palabras como "vete de aquí" o "vete a tu país". Cosas así, en un momento de tu vida, te dan ganas de tirar la toalla. Dejarlo todo. Me he sentido hasta sin ganas de vivir. Esto solo es un resumen bastante corto de cómo me he sentido y como lo he vivido.

La Fundación Integramenet

Agradecer a Dios que me dirigió a este lugar y a la fundación mil gracias por darme la oportunidad de: sentirme diferente, conocer más personas. Gracias por su formación y por el interés que demuestran por cada uno de nosotros.

Mil gracias

Fundació Privada Integramenet
Plaça de les Cultures 6, local 7
08923 Santa Coloma de Gramenet
Barcelona
Telf: 934 66 84 08 / 669 010 791
www.fundaciointegramenet.org

