

INTEGRANEWS

El Butlletí electrònic de la
FUNDACIÓ PRIVADA INTEGRAMENET

ÍNDEX

- Resum del mes
- Notícies d'Integramenet
- Voluntariat
- Instagramenet
- Podcast "Sense cita prèvia"
- Integratubers

78 persones

Ateses al servei
d'acollida

135 persones

Ateses al servei
d'ocupació

**Accedeix aquí a
tots els indicadors**

El servei d'ocupació d'Integramenet atén 135 persones només al juliol

Iniciem setembre amb les dades del mes de juliol, que reflecteixen una intensa activitat d'atenció, formació i acompanyament a persones nouvingudes al territori.

El Servei d'Acollida va acompanyar 78 persones (68 dones i 10 homes). Pel que fa a la seva situació administrativa, 64 persones disposaven de passaport, 14 de NIE i cap tenia encara el DNI.

El servei ha rebut demandes de formació i orientació laboral (16), sobre el grup de dones (31) i suport i orientació jurídica (31). Quant a l'empadronament, 49 persones ja estaven empadronades i 29 encara no.

Ocupació forma 45 persones i tanca 42 insercions laborals

Pel que fa al Servei d'Ocupació, el mes de juliol ha atès **135 persones**, majoritàriament dones (90,37%, 122 persones) enfront d'un 9,63% d'homes (13 persones). Per franges d'edat, el gruix de persones ateses se situa entre els 30 i 45 anys (35,56%) i entre els 45 i 60 anys (32,59%), seguides del grup de 18 a 30 anys (25,19%) i, en menor mesura, majors de 60 anys (6,67%). En l'àmbit formatiu, els itineraris IntegraJob i IntegraSAD han sumat 28 hores grupals en 13 tallers cadascun. A IntegraJob han participat una mitjana de 25 persones per taller. A IntegraSAD 24 persones han completat l'itinerari, amb una assistència mitjana de 27-30 persones per sessió..



Visita de l'Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet, Mireia González, a Integramenet

El Servei d'Acollida es duu a terme amb la col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**



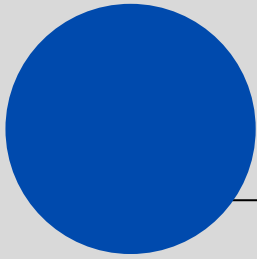
Fundació Privada
Lligat Roca i Pi



Fundació "la Caixa"



**Generalitat
de Catalunya**



Notícies d'Integramenet

L'Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet visita la Fundació Integramenet

L'alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet, Mireia González, va visitar la Fundació Integramenet, per conèixer de prop la tasca que desenvolupem en l'àmbit de la inclusió digital i l'acompanyament comunitari.

Durant la visita, el patronat juntament amb la responsable de comunicació de la fundació, Pam Espigares, van presentar les principals activitats que impulsa l'entitat i també el Punt Òmnia, i va explicar el paper que aquest servei té dins de l'entitat, així com el perfil de les persones participants i les necessitats a les quals dona resposta.



L'alcaldeessa també va poder conversar amb les participants del Grup de Dones, que li van explicar en primera persona la seva experiència. Com a mostra d'agraïment per la visita, el grup li va fer entrega d'una jardinera elaborada durant els tallers de macramé.

Des de la Fundació Integramenet han agraït la visita de l'alcaldeessa i l'interès mostrat per la tasca que es desenvolupa diàriament la nostra entitat i el Punt Òmnia.

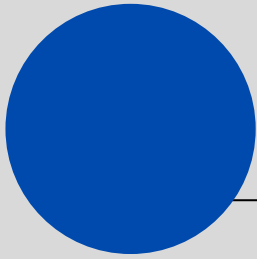
Paticipem amb Artemis amb un discurs contra els feminicidis

El servei d'acollida, junt amb el grup de dones de la Fundació va participar en una de les jornades de denúncia contra els feminicidis a la Plaça de l'Ajuntament. Ho van fer de la mà d'Artemis, entitat de llarga trajectòria colomenca.

El discurs va ser llegit per les dones d'Integramenet i es va fer esment dels noms de les dones víctimes més recents.

El futur serà feminista o no serà!





Notícies d'Integramenet

Fundació Privada Integramenet i el Punt Òmia col·laboren en una formació sobre mentoria antiracista i multicultural

L'Integramenet i el Punt Òmia han col·laborat en la formació "Mentoria antiracista i multicultural", adreçada a les persones participants de la prova pilot del projecte "Parelles Veïnes", una iniciativa impulsada per l'Associació Dones mentores i l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.

Diferents persones voluntàries, veïnes de Sant Feliu de Llobregat, donen suport a persones que fa menys de dos anys que estan en el territori, proporcionant una mentoria social que els ajuda a orientar-se, adquirint recursos i coneixements i millorant el benestar.

D'altra banda, l'associació Dones mentores, proporciona mentoria social a dones que han patit violència de gènere, fent un acompanyament adaptat, pràctic i amb bons resultats.

Des d'Integramenet, defensem el foment de les activitats amb perspectiva antiracista i de gènere i continuarem col·laborant amb aquestes iniciatives.



Yoguilates al Grup de Dones

Integramenet i el Grup de Dones han col·laborat per dur a terme una sessió de loga i pilates de la mà de la Sònia Ramos. Una sessió de cos i ment, amb uns minuts de respiració conscient, assegudes amb les cames creuades i els ulls tancats. La instructora convida a deixar anar les tensions del dia, a sentir com l'aire entra i surt del cos amb calma: aturar la ment abans de moure el cos. La combinació de les dues disciplines té sentit: el ioga aporta amplitud, flexibilitat i connexió amb la respiració; el pilates aporta força, estabilitat i consciència postural. Juntes, treballen un cos més equilibrat i una ment més present.

En sortir de la sala, a les participants els hi queda la sensació d'haver fet alguna cosa més que exercici: un petit espai de cura personal enmig del dia a dia.

Voluntariat

Vols fer voluntariat i no saps per on començar?

El gran actiu de la Fundació Integramenet és tot el voluntariat que hi treballa, juntament amb els beneficiaris que participen dels projectes de l'entitat. Gent compromesa que regala temps i esforç per col·laborar en la inclusió i socialització dels ciutadans.

Necessitem un cop de mà amb:

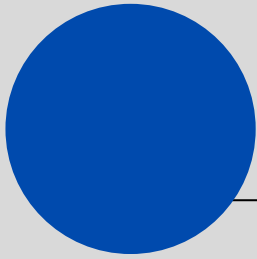
- Servei de recepció
- Suport i Formació en competències TIC
- Classes tècniques
- Cursos de llengües

SI VOLS...

- Implicar-te en l'acollida de persones en risc d'exclusió social i/o nouvingudes.
- Desenvolupar un paper d'inclusió i empoderament social.
- Conèixer gent nova: el voluntariat és una excel·lent manera de conèixer gent nova i fer amics. Persones que comparteixen els teus interessos i valors, el que pot portar-te a establir relacions duradores.
- Desenvolupar noves habilitats i millorar les existents.
- Viure una experiència enriquidora.
- Ser agent de canvi en persones individuals, en famílies i en la teva comunitat.
- Aprendre sobre tu mateix: Pots descobrir noves habilitats o interessos, o adonar-te que gaudeixes treballant amb certs grups de persones.



Demana
informació
aquí.



Instagramenet

Entra al nostre
"Instagramenet" i
descobreix les nostres
històries:



Segueix-nos!



[Fes clic aquí](#)

El pòdcast del Punt Òmnia: "Sense cita prèvia"

Com a Punt Òmnia a Santa Coloma de Gramenet, comptem amb un podcast propi. Es diu **"Sense cita prèvia"**, una referència i crítica clara a les dificultats actuals per tramitar gestions burocràtiques. És un programa creat pel Punt Òmnia a Santa Coloma, on proporcionem informació sobre temes d'actualitat i d'interès: tercer sector, mercat de treball, feminisme, processos i polítiques migratòries, exclusió, racisme, salut, oci... Capítol de juliol: **"Aporofòbia"**.



Xarxa òmnia



Col·labora aquí

